

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 84»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
(МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 84» НМР РТ)

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№ 84» НМР РТ

Протокол № 2  
от « 24 » сентября 20 20 год

**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о. Заведующего МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 84» НМР РТ

Т.с. Ахметшина  
Введено в действие приказом № 114/1

от « 24 » 09 20 20 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад общеразвивающего вида № 84»**

**Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным документом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 84» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение) постоянного. Положение устанавливает требования к организации физкультурно – оздоровительной работы Учреждения, разработано в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273; Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.1.3049-13); Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Инструкции по охране жизни и здоровья детей; Уставом Учреждения и регламентирует содержание и порядок проведения физкультурно – оздоровительной работы Учреждения.
- Физкультурно-оздоровительная работа строится в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

**2. Цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы**

- 2.1. Цель - формирование здорового образа жизни детей через создание в Учреждении эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье

ребенка.

## 2.2. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы:

- Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников, профилактика респираторных заболеваний;
- Формирование установки на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена и др.)
- Создание условий для физического развития и оздоровления детей;
- Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью;
- Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий;
- Осуществление комплекса закаливающих процедур;
- Создание условий для самореализации ребенка;
- Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.
- Формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта и внимательного отношения к своему здоровью.

## 3. Основные направления физкультурно - оздоровительной работы

- 3.1. Диагностическое.
- 3.2. Просветительское.
- 3.3. Профилактическое.
- 3.4. Досуговая деятельность.

## 4. Формы физкультурно – оздоровительной работы

- 4.1. Организованная образовательная деятельность по физической культуре, согласно учебному плану Учреждения.
- 4.2. Оздоровительные мероприятия с воспитанниками в режиме дня (утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, динамические паузы, закаливание и др.)
- 4.3. Спортивные праздники и развлечения, соревнования (турниры, спартакиады, здравиады, дни здоровья и др.)
- 4.4. Активный отдых на свежем воздухе (прогулки, подвижные игры);
- 4.5. Коррекционная и индивидуальная работа с детьми на основе диагностики;
- 4.6. Информационно – разъяснительная работа с родителями (законными представителями) воспитанников, совместные спортивно - оздоровительные мероприятия.

## 5. Взаимосвязь с социумом

- 5.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой и организациями дополнительного образования.

## 6. Организация деятельности

- 6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует

осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

- 6.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия плаванием и другие.
- 6.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы.
- 6.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 6.5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 6.6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, два в физкультурном зале, одно на свежем воздухе. Длительность занятий составляет:
  - в младшей группе (2-3 лет) 15 мин.,
  - в средней группе (4-5 лет) 20 мин.,
  - в старшей группе (5-6 лет) 25 мин.,
  - в подготовительной группе (6-7 лет) 30 мин.
- 6.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 6.8. для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 6.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 6.10. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **7. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

- 7.1. Все сотрудники ДОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.
- 7.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.
- 7.3. Медицинский персонал несёт ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Пронумеровано и прошито: 3 стр.

И.О. Зведущего МАДОУ № 84



Д.Т. Ахметшина

